

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 승합차 및 승용차 함께 타기(카풀) 지침

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(공중 보건국)은 로스앤젤레스 카운티 내에 COVID-19의 확산을 늦추기 위해 여러분께 협조를 요청하는 바입니다.

COVID-19 개요

코로나바이러스 감염증 2019 (COVID-19)은 호흡기 질환으로, 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡 곤란, 피로, 근육통 또는 몸살, 두통, 이전에 없던 미각이나 후각 상실, 인후염, 코막힘 또는 콧물, 메스꺼움 또는 구토와 같은 증상이 나타날 수 있습니다. 이 바이러스는 주로 감염자가 기침, 재채기, 또는 대화할 때 생성되는 호흡기 비말을 통해 사람 간에 전염되는 것으로 알려져 있습니다. 또한, COVID-19 바이러스가 묻은 표면이나 물체를 만진 후 자신의 눈, 코, 입을 만지면, 감염될 수도 있습니다. 일부 COVID-19에 걸린 사람은 전혀 증상을 보이지 않아도 다른 사람에게 감염을 확산시킬 수 있습니다 노인 및 심각한 기저 질환을 앓고 있는 모든 연령의 사람들은 COVID-19에 걸리면 심각한 합병증으로 발전할 위험이 큰 것으로 보입니다.

승합차 및 승용차 함께 타기(카풀) 지침

아래의 권장 사항은 운전자와 승차자 모두 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.

1. 승차자와 운전자는 아프면 승합차 및 승용차를 함께 타서는 안 됩니다.
2. 운전자들은 안전상의 이유로 눈에 띄게 아픈 승차자에게 교통편을 제공하는 것을 거부할 수 있습니다. 하지만, 인종, 또는 국가 출신에 따른 승차자에 대한 차별은 허용되지 않습니다.
3. 승차자와 운전자 모두 승차 시 항상 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다. 스스로 안면 가리개를 벗을 수 없거나, 호흡이 힘들거나, 담당 의료 서비스 제공자에게 안면 가리개를 착용하지 말라고 지시받은 사람은 안면 가리개를 착용할 필요가 없습니다. 만 2세 미만의 어린이(영유아 포함)는 천으로 된 안면 가리개를 착용시키면 안 됩니다. 만 2세부터 8세까지의 어린이는 호흡을 안전하게 하고 숨 막힘이나 질식 사고가 없도록 보호자의 감독하에 착용해야 합니다.
4. 단일 가구, 단일 생활 단위가 아닌 승차자들은 서로 옆에 앉지 않도록 차량 안에 공간을 확보해야 합니다. 이상적으로는 한 열에 한 명의 탑승자만 앉아야 하고, 다음 열의 탑승자/운전자의 바로 앞이나 뒤에 앉으면 안 됩니다.
5. 탑승자는 운전석 옆좌석에 타서는 안 됩니다.
6. 탑승자와 운전자는 차량 외부에서 서로 6 피트의 거리를 유지해야 합니다.
7. 탑승자는 본인의 가방, 책 등 본인의 소지품은 본인이 취급해야 하며, 차량에 가지고 타는 소지품의 개수를 최소화해야 합니다.
8. 차량 내부에 음식 또는 음료를 가지고 타면 안 됩니다.
9. 통풍이 잘 되도록 유지하기 차량에 탑승자들이 있는 동안에는 공기 재순환 옵션을 사용하지 마십시오. 차량의 환기구를 사용하여 외부 공기를 새로 들여오거나 차량의 창문을 내리십시오.

신종 코로나바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국
승합차 및 승용차 함께 타기(카풀) 지침

10. 눈에 띄게 더러운 표면을 청소하거나 기침이나 재채기할 경우를 대비해 청소용 스프레이 또는 일회용 물티슈, 쓰레기봉투 및 휴지를 차량에 배치해야 합니다.
11. 문손잡이, 핸들, 기어 변속기 및 라디오/에어컨/히터 제어기와 같이 자주 접촉하는 표면은 매 승차 후에 청소해야 합니다.
12. 차량 내에서 자주 접촉하는 표면을 만진 후, 코를 풀거나, 기침 또는 재채기를 한 후, 그리고 차량에서 나온 후에는 알코올 함유량이 60% 이상인 손 소독제를 사용해야 합니다.

신뢰할 수 있는 정보의 출처

신종 코로나바이러스를 둘러싼 사기, 허위 뉴스 및 거짓 정보에 주의하십시오. [COVID-19 의료 사기를 피하는 방법](#)에 대한 정보와 자료를 보려면 공중 보건국의 COVID-19 사기 웹사이트(ph.lacounty.gov/hccp/covidscams)를 방문하세요. 로스앤젤레스 카운티의 새로운 사례 발표를 포함한 정확한 정보는 항상 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국에서 뉴스 보도, 소셜미디어, 및 보건 당국 웹사이트를 통해 배포합니다. 해당 웹사이트에는 COVID-19에 대해 자주 묻는 질문, 인포그래픽, 스트레스 관리 지침 및 손 씻는 방법 등에 관한 정보가 있습니다.

- 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH, 카운티)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 소셜미디어: @lapublichealth

신종 코로나바이러스에 관해 신뢰할 수 있는 기타 출처:

- 캘리포니아주 공중 보건국(CDPH, 주 정부)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
- 질병통제 예방센터(CDC, 연방 정부)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

궁금한 점이 있거나 누군가와 상담하고 싶다면 하루 24시간 이용 가능한 로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.